

Auftaktveranstaltung

Termin: Mittwoch, **23.4.2025**, ab **16.00 Uhr (s.t.)**, **Achtung Raumänderung:** Seminarraum der Bibliothek des Instituts für Landwirtschaftsrecht, 12. Stock MZG („Blauer Turm“)

Inhalt/Ablauf:

Ab 16.00 Uhr (s.t.): Kick-off

In diesem Teil der Auftaktveranstaltung lernen insbesondere neue Promovierende (aber auch „ältere“ Promovierende sind natürlich willkommen) die verschiedenen Ansprechpersonen und Angebote der Fakultät und Universität rund um ihr Promotionsstudium kennen. Mit dabei sind die Promovierendenbeauftragte, der Promovierendenvertreter sowie Vertreter:innen des Studienbüros, des Gleichstellungsteams, der Ombudsstelle für gute wissenschaftliche Praxis, der Göttinger Graduiertenschule Gesellschaftswissenschaften und der Niedersächsischen Staats- und Universitätsbibliothek Göttingen. In diesem Rahmen wird ebenfalls das Kursprogramm für das Sommersemester 2025 vorgestellt.

Ab 17.15 Uhr: Vortrag „Mental resilient durch die Promotion“ mit Diskussion (Dr. Dunja Mohr von Go Academic!)

Die Promotionszeit ist durch verschiedene Phasen und Krisen gekennzeichnet und verlangt Promovierenden ein hohes Maß an Selbstorganisation und Selbstführung, Projektmanagement und Motivationskompetenz ab. Zeitdruck, hohe Anforderungen und mit den Forschungsaufgaben steigende Arbeitsbelastung sowie möglicherweise unterschiedlichen Betreuungssituationen stellen signifikante Herausforderungen in der Promotionszeit dar, die sich auch auf das weitere Lebensumfeld auswirken können. Der Vortrag (mit anschließender Diskussion) für alle Promovierende skizziert die Sozialisationsphasen und typischen Krisenzyklen der Promotion und wie diesen begegnet werden kann durch adaptive Selbstführung, bewussten Umgang mit den Anforderungen, Störungen und Stressoren, der Förderung mentaler Resilienz und einer Stärkung der Work-Life-Balance.

Ab ca. 18.15 Uhr: Gemeinsamer Imbiss und informeller Austausch

Anmeldung: Für die Planungen der Räumlichkeiten und des Caterings melden Sie sich bitte bis zum **30. März 2025** für die Auftaktveranstaltung an – per E-Mail unter lehrstuhl.schwerdtfeger@jura.uni-goettingen.de.

Bitte geben Sie an, ob Sie bereits beim Kick-off ab 16.00 Uhr dabei sind oder erst ab 17.15 Uhr teilnehmen werden.